

См. 158 см. 39А  
 АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
 "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
 "ВОЛНА"  
 СТОЛОВАЯ № 15А  
 Для документов

Директор школы 39

**МЕНЮ**

30.01.2026

ПИТАНИЕ ПО АБОНЕМЕНТНЫМ ТАЛОНАМ ( СВОБОДНЫЙ ВЫБОР)

| Номер рецептуры                      | Наименование                               | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------------|--|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| <b>АБОНЕМЕНТ - 48</b>                |  |                |                               |       |       |          |
| 394/2008                             | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ                            | 200            | 115                           | 0,20  | 0,10  | 27,80    |
| <b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 48 руб.</b>  |  |                |                               |       |       |          |
| <b>АБОНЕМЕНТ - 40</b>                |  |                |                               |       |       |          |
| 335/2008                             | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                          | 180            | 215                           | 4,23  | 6,57  | 25,62    |
| <b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 40 руб.</b>  |  |                |                               |       |       |          |
| <b>АБОНЕМЕНТ - 95</b>                |  |                |                               |       |       |          |
| Т/к№382/1996                         | ШНИЦЕЛЬ (ИЗ ФИЛЕ КУРЫ)                     | 100            | 308                           | 11,17 | 15,33 | 11,89    |
| <b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.</b>  |  |                |                               |       |       |          |
| <b>АБОНЕМЕНТ - 105</b>               |  |                |                               |       |       |          |
| 454/1996                             | КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ФИЛЕ ПТИЦЫ (НА ШПАЖКЕ) | 100            | 185                           | 15,00 | 7,70  | 10,70    |
| <b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 105 руб.</b> |  |                |                               |       |       |          |
| <b>АБОНЕМЕНТ - 135</b>               |  |                |                               |       |       |          |
| 427/1996                             | КОТЛЕТА ПОЛТАВСКАЯ                         | 100            | 376                           | 21,50 | 28,30 | 8,50     |
| <b>АБОНЕМЕНТ - 25</b>                |  |                |                               |       |       |          |
| 331/2008                             | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                | 180            | 229                           | 6,70  | 5,80  | 37,60    |
| <b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.</b>  |  |                |                               |       |       |          |

Зам. директора \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_ Калькулятор \_\_\_\_\_